



## PSICOMANDALA DEL SISTEMA FAMILIAR

Es una técnica terapéutica diseñada por Sua Urana para ordenar el sistema familiar, hasta 4 generaciones. Así como, descodifica los conflictos del sistema familiar, para lograr establecer unas relaciones interpersonales sanas, seguras y respetuosas con todos sus integrantes.

### **Los beneficios que obtendremos realizando el psicomandala son:**

- Ordenación sana y armónica del sistema familiar.
- Construcción de un sistema familiar respetuoso con las necesidades de sus integrantes y basado en la cooperación sinérgica.
- Desarrollo pleno de los integrantes del sistema familiar a partir del reconocimiento del lugar que cada participante debe ocupar, respetando la construcción libre del YO, que me permita desarrollar mis capacidades y mi sentido vital y social.

- Resolución de conflictos de cadena o anquilosados, que impiden que el sistema evolucione armónicamente.
- Desprogramar proyecciones psicológicas que originan conductas insanas y violentas.

Hoy en día ya sabemos que la mente funciona por imágenes.

Un mandala es un mapa mental o representación simbólica de la cosmovisión de un sistema social con sus creencias.

Según Jung el instinto genera un patrón de conducta que responde a una imagen de la situación con propiedades fijas. Es decir, cuando se repiten todos los elementos de una situación se activa un patrón de conducta instintiva. De esta forma el instinto pasa a ser un regulador biológico funcional de la supervivencia que garantiza la satisfacción de las necesidades.

Pero si dichas necesidades no son escuchadas. O son negadas y reprimidas en el sistema familiar, por los motivos que fuere, la imagen es relegada al subconsciente. Para ser re-elaborada de manera que, pueda vivirse sin conflicto por el resto de [l@s](#) integrantes del sistema, y puedan ser aceptadas. Dichas imágenes pasan a ser símbolos de las necesidades. Y con el tiempo su sentido consciente se va disolviendo con otras imágenes, volviendo compleja su lectura.

Haciendo simplemente uso del dibujo proyectivo inconsciente, desvelamos dichos elementos simbólicos que intervienen en la construcción de un sistema familiar, junto a la sistémica familiar de sus integrantes y los procesos psicológicos de inversión en el sistema de relaciones interpersonales. Para que la conciencia puede devenir en elemento transformador de la situación. De esta manera, en un segundo paso, ordenaremos de manera armónica estos mismos elementos, pero a través de la voluntad consciente creadora. Generando un nuevo mapa mental o psicomandala del alma del sistema familiar. Cuya imagen operará tanto a nivel consciente como inconsciente. Para que cada participante ocupe el lugar que le

corresponde en el sistema. Y pueda desarrollarse plenamente, realizando su misión en el sistema familiar.

**Estos son los principios que activaremos:**

- Dibujo proyectivo rápido e intuitivo de todas las persona del sistema familiar. Incluido padres, hermanos, abortos y parejas importantes.
- Psicomandala del sistema familiar de origen. Ver proyecciones e inversiones que se dan de los padres a los hijos, o viceversa, y a las parejas.
- Dibujo de los elementos simbólicos que garantiza la satisfacción de las necesidades personales.
- Reorganización del sistema familiar en un segundo psicomandala desde la consciencia de lo que queremos, para que el sistema esté en equilibrio.
- Se deberá reproducir la fotografía del segundo psicomandala y ampliarla, a tamaño considerable, para colocarla en el espacio de convivencia familiar principal, durante 7 meses. De esta manera permitiremos que en nuestro cerebro se realicen los cambios necesarios a partir de visualizar con mucha frecuencia dicha imagen. Y ponga en marcha estrategias para cambiar nuestro sistema familiar, acorde a nuestra voluntad y necesidades.

**Datos necesarios para realizar el psicomandala:**

- Nombres y Fechas de nacimiento y orden de nacimiento, incluido abortos, de todas las personas integrantes del sistema familiar, hasta 4 generaciones hacia atrás.
- Fechas de defunción. Causas de defunción.
- Fechas de uniones matrimoniales.
- Enfermedades importantes padecidas por las personas integrantes del sistema familiar
- Fechas de Traslados de domicilio

**Tiempo de realización:** Mínimo 4 horas

