



“Resetea tu cerebro porque se convertirá en tu destino”

+ 34 678288057/ info@bioneurosincronia.org/ <https://www.bioneurosincronia.org>

Bioneurosincronía Neurociencias aplicadas para tratar en menos de un año los problemas de función ejecutiva que alteran el rendimiento profesional y la conducta

Bioneurosincronía es un método de sincronía cerebral para personas con una inteligencia normal o altas capacidades, basado en ejercicios físicos y acompañamiento personalizado, que **revierte en unos meses** los factores neuropsicológicos que causan estrés, problemas de función ejecutiva, alteran la conducta y producen el deterioro neurodegenerativo, tales como:

- Área psicomotriz: Desórdenes de la coordinación motora como son la lateralidad cruzada, ataxia, dispraxia, párkinson...
- Área del lenguaje: Dificultades del habla como son trastorno específico del lenguaje (TEL) o tartamudez, afasias, dislalias, disglosias, disartrias, disfemias...
- Área socio-emocional: Alteraciones de la conducta tales como trastorno de estrés postraumático (TEPT), fobias, déficit de atención, problemas para



organizarse y planificarse, trastornos del sueño, apraxias, agnosias, epilepsia, Alzheimer, afecciones persistentes al COVID-19 (o popularmente denominado COVID persistente)...

- Área cognitiva-simbólica: Dificultades en la memoria, la lectoescritura o el cálculo como dislexia, disgrafía, disortografía, discalculia, amnesias, dificultades en la función ejecutiva...

Algunas situaciones que nos deberían hacer pensar en realizar el programa de ejercicios de Bioneurosincronía:

- Disminución del rendimiento profesional o rendimiento profesional por debajo de lo esperado

- Estrés crónico
- Apatía o inhibición social
- Falta de motivación vital o por aprender
- Nerviosismo continuado y agitación o tics.
- Dificultad para mantener la atención y concentrarse
- Problemas para organizarse y planificar tareas en el tiempo
- Problemas de memoria
- Dificultad para pensar (a veces denominada "neblina mental")
- Dolor de cabeza de forma regular o frecuente
- Terrores nocturnos o problemas para dormir
- Ansiedad injustificada
- Pánico en situaciones cotidianas y fobias
- Obsesiones

- Dificultades en las habilidades sociales y para regular las emociones: Alteraciones desafiantes de la conducta o de relación, conducta disruptiva o caótica

- Dificultades en el control de la función ejecutiva: como son los problemas con la memoria funcional, autocontrol e impulsividad, resistir tentaciones, o de flexibilidad mental a la hora de resolver distintas situaciones o problemas



- Baja motivación vital y cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria
- Torpeza psicomotriz fuera de lo normal
- Problemas en la comprensión auditiva o visual
- Problemas de orientación y coordinación: confunde izquierda y derecha
- Dificultad en un área específica de aprendizaje: evita leer, escribir, el cálculo matemático
- Alteraciones del gusto o el olfato
- Dificultades para regular la agresividad o agresividad compulsiva
- Baja autoestima, imágenes negativas de si mismo, animadversión
- Se autolesiona o se lastima constantemente
- Llanto compulsivo o tristeza constante sin motivo aparente
- Rechazo profesional o familiar

Según el NIH (Instituto Nacional de Salud de EE.UU.) el 15% de la población padece dificultades del aprendizaje. Y según la OMS alrededor del 15% de la población padece alguna enfermedad neurodegenerativa.

BioneuroSincronía se ha desarrollado teniendo en cuenta los estudios del Dr. Bessel van der Kolk y del Dr. Frederick Schiffer que integran aspectos biológicos, psicodinámicos e interpersonales del impacto del trauma en el cerebro. Así como los estudios de Roger Sperry y Michael Gazzaniga de cerebro dividido. Los estudios de asimetría cerebral y organización estructural de Galaburda o Larse o Zametkin, entre otros. O los estudios de Rodolfo Llinás de la Teoría del Campo Unificado sobre el establecimiento de la conciencia, a partir del movimiento y la sincronía cerebral a 40 Hz. Además de, en diversos estudios de ondas cerebrales y sincronía neuronal a 40 Hz, para que surja un estado coherente y unitario de la conciencia, en lugar de la disociación cerebral.

Nos basamos en la hipótesis de que posiblemente las dificultades cognitivas, los trastornos de estrés postraumático y problemas neurodegenerativos no



siempre se deban a la disfunción o lesión de un área determinada del cerebro, sino a alteraciones en la conectividad cerebral perfectamente reversibles. Tan importante es dónde se produce la actividad, como cuándo se produce y en relación con qué y a qué. Teniendo en cuenta además, factores de riesgo, ya sean, antecedentes familiares patológicos, alteraciones en el desarrollo psicomotor o eventos traumáticos diversos. En los neuroestudios ligados al párkinson basados en neuroimágenes muestran que hay distintas áreas del cerebro que no se activa para realizar la función o actividad ligada a dicha área. El Dr. Bessel van der Kolk demostró que el impacto de una experiencia traumática podía paralizar micro áreas en el cerebro. Peter A. Levine demostró como el movimiento corporal afecta al estrés cerebral causado por experiencias traumáticas .

Tras muchos años de experiencia en el campo de la danza y diversas aplicaciones de la práctica corporal a colectivos con dificultades motoras, aplicando la investigación del proyecto de tesis sobre la conciencia, Sua Urana desarrolla un programa de ejercicios para resolver la dislexia de su hijo en pocos meses. Concretamente 12 semanas. No sólo lo logra con éxito para la dislexia, sino que el optometrista constata que los ojos del niño enfocan perfectamente, y ya no necesitaría gafas para compensar 1,5 de dioptrías en cada ojo. Después comienza a probarlo en más niños y niñas, y también en adultos. Todos los que completan el programa, y que no tienen daños fisiológicos cerebrales, logran el 98% de éxito en la resolución de distintas dificultades, trastornos de estrés postraumático y trastornos neurodegenerativos. Y no sólo esto, sino que resuelven fobias, miedos, traumas, conductas caóticas, amnesias o problemas de visión.

Programa de ejercicios de Bioneurosincronía

- + Evaluamos**
- + Entrenamos y acompañamos**
- + Resincronización neuronal**

Tras realizar una entrevista personal y efectuar una serie de test en una primera sesión, informamos a la persona de los resultados de las pruebas y del programa a realizar.

Bioneurosincronía es un programa de ejercicios físicos basados en la coordinación mano- óculo- pie- desplazamientos con giro espacial-respiración, para realizar movimientos en simetría en los tres planos espaciales, y activar ambos hemisferios cerebrales a la vez. De esta manera activamos el flujo constante de información en cuerpo calloso. Mientras los ojos siguen sin pausa una pelota que cambia de mano al realizar dichos ejercicios.

Son ejercicios de coordinación que se han de realizar diariamente durante 22 minutos. Durante esos 22 minutos la persona ha de permanecer completamente concentrado, para que la frecuencia de ondas cerebrales pasen a gamma, es decir, ondas de 40 Hz. Y así, a partir del patrón de repetición y automatización, lograr que la zona cerebral afectada acabe entrando en sincronía cerebral.

El programa completo se realiza en dos fases, que deberán realizarse según los resultados de las pruebas de evaluación.

Cada fase consta de tres bloques de ejercicios:

- Primer bloque de preparación y asimilación de la geometría espacial de los ejercicios. Así como para lograr que la niña o niño asimile el establecimiento de la simetría convergente entre mano y pie. Establecimiento de la dinámica de ejercicios en los tres ejes espaciales XYZ y aumento de la sincronía periférica.
- Segundo bloque de entrada en la zona del trauma o disfuncional. Con un acompañamiento emocional muy estrecho para que la niña o niño pueda superar sus miedos, fobias y pánico que alteran la conducta o la vuelve desafiante.
- Tercer bloque de estabilización de la nueva arquitectura neuronal y mejora de la sincronía entre ambos hemisferios.



El éxito de este método radica en la ejecución completa del programa para superar completamente las dificultades cognitivas y socio-emocionales. Pero tras superar la tercera fase ya se percibe, tanto en el ámbito familiar como profesional, una mejoría en la actitud y en los resultados de las pruebas de las personas tratadas, así como en la superación de miedos y bloqueos, tanto para las ataxias, el párkinson, la discalculia como para la dislexia, e incluso en otros trastornos y dispraxias.

Acompañamiento emocional a la familia

Además se brinda un acompañamiento emocional y sistémico a la familia, en cada sesión de cambio del ejercicio, una vez a la semana, para transformar y cuidar la relación familiar. A partir de lo que va surgiendo en los patrones de movimiento corporal, y la verbalización de los miedos, se revisa las relaciones del sistema familiar, y los factores que estresan las relaciones del sistema familiar.

Todo ello revisando la calidad de la presencia anímica del adulto que acompaña, la disponibilidad de este y las relaciones interpersonales.

En resumen:

Bioneurosincronía es una **neuroterapia innovadora de ejercicios para alcanzar una óptima sincronía neuronal y solucionar las Dificultades cognitivas que causan el deterioro neurodegenerativo, además de desórdenes de la conducta y conflictos interpersonales.** A partir de un acompañamiento responsable, paciente y de confianza plena, tanto a nivel fisiológico, como psicológico, socioafectivo y de entorno familiar. Para de esta forma **armonizar la arquitectura neuronal relacionada con el sistema neuropsicoinmunoendocrino de la persona, que garantice su sano desarrollo nervioso y personal.**